



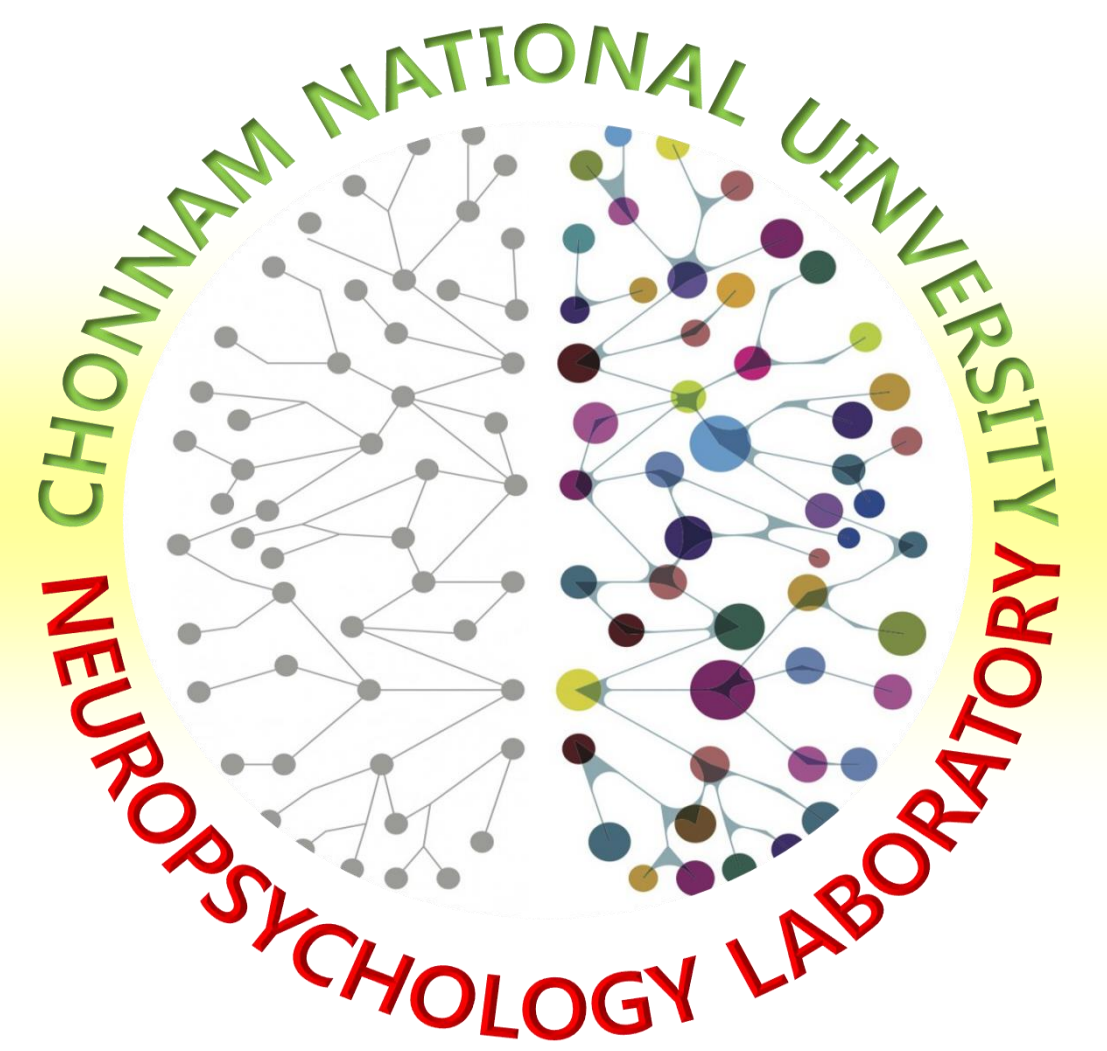
대학생의 성문제와 고독감, 우울간의 관계

진은주, 황석현

전남대학교 심리학과 신경심리연구실

ejjin30@gmail.com

Homepage : neuropsych-lab.com



연구배경

젊은 층의 성에 대한 개방성이 높아짐에 따라 성문제와 정신적 소외감, 정신건강에 등에 대한 체계적인 연구가 필요함. 특히 대학생들은 새로운 사회적 환경에 적응해야 하기 때문에 고독, 불안, 우울, 그리고 성문제 또는 성중독성에 취약함. 본 연구에서는 이러한 변인들 간의 관련성과 성차에 대해 탐색하고, 성중독성과 우울증 간의 고독감의 매개효과를 검증함.

방법

대상

광주광역시 소재 대학교에서 심리학과 교양과목을 수강하는 학부생(남=26명, 여=36명)을 대상으로 함.

측정도구

- Revised UCLA Loneliness Scale(RULS: Russell, Peplau & Cutrona, 1980) : 본 연구자(HSH)가 번안한 고독을 측정하는 척도, 신뢰도 = .879.
- State Trait Anxiety Inventory (STAI-X-2 : Spilberger, Gorsuch & Lushene, 1987) : 특성 상태 불안 척도.
- Beck's Depression Inventory (BDI : Beck et al., 1996) : 벡의 우울증 척도.
- Sexual Addiction Screening Test (SAST: Patrick Carnes, 1989) : 성중독 선별 척도.

분석방법

설문지를 완성하지 않은 2명을 제외한 60명의 자료로 기술통계, RULS에 대한 신뢰도 검사, 상관분석, 그리고 위계적 회귀분석을 실시함.

결과

1. 상관분석 결과

• 전체

- RULS는 STAI 및 BDI와 유의미한 상관을 보임 (표1).

표1. 고독감과 불안, 우울, 성중독 간의 상관관계

	STAI	BDI	SAST
RULS	.572**	.452**	.178
STAI	—	.643**	.140
BDI		—	.169
SAST			—

주. N=60, **, $p < .01$, *, $p < .05$ (2-tailed).

• 성차

- 남성의 경우 RULS는 STAI($r = .73^{**}$), BDI($r = .46^{*}$)와 유의미한 정적 상관을 보였고, 다른 변인들 사이에서는 유의미한 상관관계가 나오지 않았음.
- 여성의 경우 RULS는 STAI($r = .40^{*}$), BDI($r = .44^{**}$), SAST($r = .38^{*}$)와 유의미한 상관을 보이며, SAST는 PROMIS 하위척도인 지배성($r = .37^{*}$)과 유의미한 상관을 나타냄. PROMIS 하위척도 내에서 성(sex)과 지배성 간에 $r = .34^{*}$ 의 값을 나타냄.

2. 위계적 회귀분석

- 여성의 경우(N=36)에만 성중독, 고독, 그리고 우울 간에 유의미한 상관이 발견되어 성중독과 우울의 관계에서 고독의 매개효과를 확인하기 위해 성중독과 고독을 독립변인, 우울을 종속변인으로 두어 위계적 회귀분석을 실시함 (표 2).
- 모형 1단계에서 성중독은 우울을 유의하게 설명하였으나($B = .80$, $p < .05$), 2단계에서 고독이 추가되었을 때 성중독은 더 이상 유의한 설명력을 가지지 않았음($B = .18$, $p = .59$). ns. 성중독을 통제한 후 고독은 우울을 유의하게 설명함($B = .33$, $p < .05$).
- 그 결과, 성중독과 우울 사이의 관계에서 고독의 완전매개효과를 확인할 수 있었음(그림1).

표 2. 여성의 고독과 우울, 성중독의 위계적 회귀분석

단계	독립변인	B	SE _B	β	ΔR^2
1단계	SAST	.439	.318	.234	
2단계	SAST	.177	.328	.094	.055
	RULS	.326	.157	.363	.112

주. N=60, *, $p < .01$, **, $p < .001$.

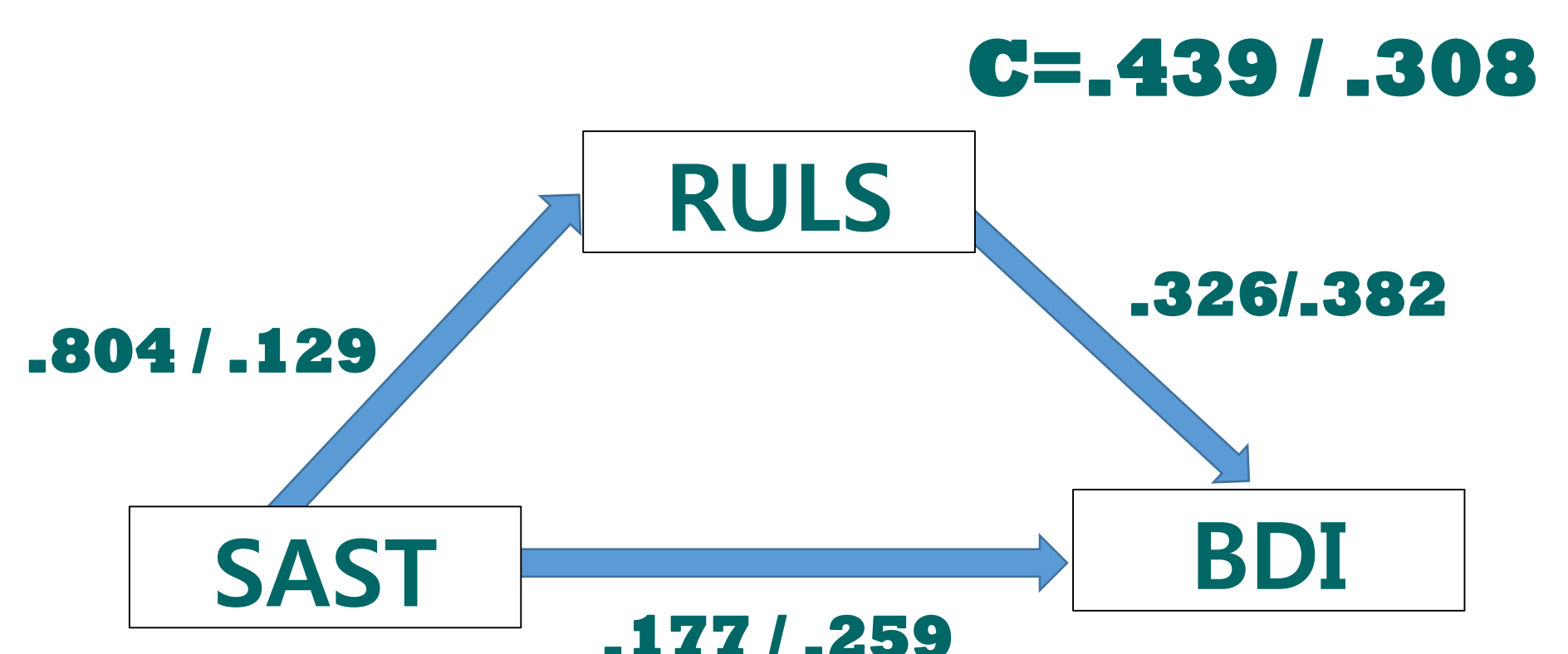


그림1. 고독과 우울, 성중독의 매개모형

함의

- 고독감이 성중독과 우울 사이의 관계를 매개한다는 결과를 얻어서 마음 챙김이나 다른 여러 중재안을 통해 성중독자들의 고독감을 감소시키면 우울 또한 감소될 수 있을 것이라는 점을 시사함.
- 표본의 수의 제한이 있었고 행동상의 자료를 수집하지 못했기 때문에 앞으로는 더 많은 수의 표본과 자료로 본 연구결과를 검증하고, 여성의 성중독과 우울간의 관계를 매개하는 추가적인 사회적 변인들을 확인하는 사후 연구가 필요함.